

à relief modéré composée de collines, de crêtes et de vallées renfermant d'innombrables lacs et rivières. Cette surface atteint en général une altitude de 600 à 1,200 pieds au-dessus du niveau de la mer, mais les hautes terres forment des régions montagneuses bien connues telles que les Laurentides au nord de Montréal, où le mont Tremblant atteint une hauteur de 3,150 pieds, et les plateaux d'Haliburton, dans le sud-est de l'Ontario, qui s'élèvent à environ 1,800 pieds. Le long de la côte du Labrador et dans l'île Baffin, on trouve des montagnes qui s'élèvent à 5,500 et 8,500 pieds, respectivement, au-dessus de la mer.

De chaque côté du Bouclier il y a de vastes plaines et des étendues de basses terres dont les couches sous-jacentes se composent de roches molles, relativement récentes, recouvertes dans bien des endroits de bonnes terres agricoles. La ligne de démarcation entre le Bouclier et les basses terres se caractérise tout particulièrement par la présence de grands lacs contenus en partie dans des bassins rocheux du Bouclier et dans des dépressions de couches plus récentes. Parmi ceux-ci, les plus importants sont le Grand lac de l'Ours, le Grand lac des Esclaves, le lac Athabaska, le lac Winnipeg et le lac Huron. La plus vaste région des Basses terres est celle des Plaines intérieures, parfois connues sous le nom de Grandes plaines ou de Basses terres intérieures de l'Ouest. Celles-ci constituent les prairies de l'Ouest canadien et les forêts qui les prolongent vers le Nord. Elles se divisent de la façon suivante: le premier niveau des Prairies, également appelées Basses terres du centre ou plaines du Manitoba, d'une élévation de 600 à 900 pieds; le deuxième niveau des Prairies, dans l'Ouest du Manitoba et l'Est de la Saskatchewan, d'une élévation moyenne de 2,000 pieds; les Hautes Plaines d'Alberta et de l'Ouest de la Saskatchewan, atteignant 4,300 pieds, et, au Nord, les Basses terres de Mackenzie, d'une hauteur de 500 à 4,000 pieds. Les Basses terres intérieures du Nord comprennent celles de la baie d'Hudson au sud de cette baie, celles du bassin Foxe sur l'île Baffin et à l'ouest de cette île, et les Basses terres de l'archipel du Sud qui couvrent de vastes étendues sur les îles au sud de l'Arctique. La Plaine côtière de l'Arctique, plus au nord, est parfois classée comme une région physiographique distincte comparable à la Plaine côtière de l'Atlantique, mais dans la présente étude elle est groupée avec les autres plaines et Basses terres pour plus de simplicité. La région des Basses terres des Grands lacs et du Saint-Laurent forme deux importantes zones, l'une agricole et l'autre industrielle dans le sud de l'Ontario et séparées par l'axe Frontenac. La zone orientale se prolonge dans le Québec de chaque côté du fleuve Saint-Laurent et un prolongement isolé forme l'île Anticosti.

La Région de la Cordillère canadienne est une bande d'environ 500 milles de large s'avancant vers le nord-ouest et composée de hautes montagnes, de plateaux et de vallées moins élevés. Cette région comprend le sud-ouest de l'Alberta, toute la Colombie-Britannique sauf la pointe nord-est de cette province, presque tout le territoire du Yukon et la partie sud-ouest des Territoires du Nord-Ouest. Les groupes de montagnes et les plateaux individuels forment un ensemble complexe que l'on peut diviser en trois zones parallèles s'avancant vers le nord-est; ces zones sont presque toujours distinctes et portent le nom de Réseau occidental, Réseau intérieur et Réseau oriental. Les Réseaux occidental et intérieur étant géologiquement distincts du Réseau oriental, certains traits géologiques les groupent sous le nom de Cordillère occidentale et dans ce cas le Réseau oriental porte le nom de Cordillère orientale. Le Réseau occidental se compose en majeure partie de hautes montagnes anfractueuses situées sur la côte continentale de la Colombie-Britannique et atteignant jusqu'à 13,260 pieds de hauteur. Sur une partie de la frontière Yukon-Alaska, ces montagnes sont flanquées au sud-ouest par la chaîne encore plus élevée des montagnes Saint-Élie atteignant jusqu'à 19,850 pieds d'altitude. Dans le sud de la Colombie-Britannique une région relativement restreinte est formée par les montagnes Cascades. Séparées du continent par le passage insulaire on trouve des chaînes formant les îles Vancouver et Reine-Charlotte dont les sommets atteignent jusqu'à 6,968 pieds. Le Réseau intérieur est un groupe complexe de plateaux et de montagnes atteignant une altitude de 6,000 et 11,000 pieds, respectivement, au-dessus du niveau de la mer. Les principaux plateaux sont: le Yukon (centre du territoire du Yukon), le Nechako (centre de la Colombie-Britannique) et, plus au sud, le Fraser. Certains auteurs donnent à la partie sud du plateau Fraser le nom de plateau Kamloops, lequel s'étend jusqu'au 49° parallèle près du fleuve Okanagan.